

VdS Spardorf, Turnabteilung, Sport- und Gymnastikprogramm im Überblick

Eltern- u. Kind- Turnen :

Sportzentrum Spardorf, Fritz Weinrebehalle

2 - 4 Jahre

Montag 15:30 - 17:00 Uhr Übungsleiterin: Elke Jungkuz,
auch die Omas und Tanten mitturnen !

Für Mädchen u. Jungen :

Turnen , Spiel und Spaß

Sportzentrum Spardorf, Fritz Weinrebehalle

4 Jahre Gruppe 1

Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr Übungsleiterin: Rosemarie Wieland

5 Jahre Gruppe 2

Donnerstag 16:00 - 17:00 Uhr Übungsleiterin: Rosemarie Wieland

6 - 7 Jahre

Mittwoch 15:30 - 16:30 Uhr Übungsleiterinnen: Anne D´Apuzzo, Sabine Klein

Für die Damen :

Fitness Gymnastik

Sportzentrum Spardorf, Fritz Weinrebehalle

Dienstag 9:00 - 10:30 Uhr Übungsleiterin: Brigitte Schorn

Volleyball

Sporthalle am Hallenbad

Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr Übungsleiterin: Rosemarie Wieland
Trainer: Nils Killisch

Für die Herren :

Gymnastik u. Spiel

Sporthalle am Hallenbad

Donnerstag 20:00 - 21:45 Uhr Übungsleiter: Stefan Reinfelder

Für Alle :

Gymnastik gegen Alltagsstress

Sportzentrum Spardorf, Fritz Weinrebehalle

Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr Übungsleiterin: Sigrid Killisch

Freizeit-Volleyball

Sportzentrum Spardorf, Fritz Weinrebehalle

Montag 20:00 - 22:00 Uhr Übungsleiter: Nils Killisch

Senioren-Gymnastik

Grundschule

Montag 16:00 - 17:00 Uhr Übungsleiterin: Luise Grüner

Wirbelsäulen-Gymnastik

Grundschule

Montag 17:15 - 18:15 Uhr Übungsleiterin: Luise Grüner